

# 國立中央大學115年度客家語文暨社會科學學系大學部機構實習計畫

## 一、實習目的

為提升本系學生適應未來職場工作競爭力，以及結合學生在校所學知識，培養學生成為具有專業技能與實作經驗之人才，及增進本系與企業機構互動。

## 二、實習依據

本校「專業實習」課程實施辦法及本系學士班機構實習辦法。

## 三、實習機構

(一) 本系推薦之實習機構建議名單。

(二) 與本系課程具相關性之實習機構。

(三) 以參與政府或非營利相關機構策辦的志願服務或計畫作為實習者，須專案向本系提出申請，並繳交計畫書及相關有利審查之文件。

## 四、實習時間

學期中或寒暑假進行。

## 五、實習時數與工作內容

機構實習課程2學分，實習時數不得少於144小時，實習期間因故無法繼續實習者，經實習指導老師同意，可暫停實習，但不累計實習時數，或轉介實習機構。如實習計畫有重大更動，應以書面提出並送本系審議。

## 六、報名方式

適用對象為本系大二（含以上）學生。

報名時間：5月及11月提出申請

檢附資料：實習申請表、實習計畫書、實習生同意書、實習合約書。

學生申請之實習機構須經本系審查及簽訂實習合約書後，始得依實習計畫實施。

## 七、實習職責

### (一) 本系

1、實習課程整體規劃及運作機制。

2、實習期間指導老師至少實地訪視一次，以了解學生實習狀況，並填寫實習機構訪視記錄表。訪視如遇特殊情形得經本系單位主管同意後，改以線上視訊會議或電話晤談方式進

行。學生實習結束後，完成評量學生實習表現。

3、實習學生之安全維護。

4、校外實習機構與實習學生發生爭議或不適應時，進行輔導或轉介。

5、實習機構與學生滿意度調查和成效評估。

6、投保校外實習團體傷害保險。

## (二) 實習機構

1、提供良好的工作環境給與實習生實習。

2、選派適合人選擔任督導，指導實習生。

3、盡可能安排適當的學習環境給實習生。

4、負責帶領實習生認識工作環境、員工，以及工作內容。

5、為實習生辦理團體意外保險一百萬。

6、參與評估、檢討實習生學習進度。

7、實習生在實習過程中遇到任何困難，機構應盡通知本系之義務。

## (三) 學生

1、按時繳交實習紀錄與實習報告。

2、遵守實習機構工作倫理。

3、自行負責往返機構之交通及食宿。

4、機構實習階段任何的請假事宜應向實習機構請假，並且向本系報備。

5、機構實習階段的服裝儀容應以實習機構的要求為主。

6、對於實習機構所要求的各項活動務必要參與。

## 八、成績考核

實習結束後一個月內應繳交實習成果報告並預定於客家週公開發表，實習成績計算以實習機構主管考核成績佔60%，實習指導老師考核成績佔40%，各項目成績加總六十分以上者為「合格」，未通過者，則重新申請實習。

國立中央大學客家語文暨社會科學學系機構實習申請表

姓名		學號		照片
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年級	<input type="checkbox"/> 二 <input type="checkbox"/> 三 <input type="checkbox"/> 四	
聯絡方式	住址： 電話： E-mail：			
<b>實習機構基本資料</b>				
機構名稱				
實習地點				
統一編號				
聯絡資訊	通訊地址： 聯絡電話： E-mail：			
實習單位/部門				
實習內容				
實習期間	自 年 月 日至 年 月 日止			
實習時間	<input type="checkbox"/> 固定工時：每日工時__小時 每日__時__分至__時__分，休息時間__時__分至__時__分			
	<input type="checkbox"/> 彈性工時：每日工時__小時 彈性上班__時__分至__時__分，彈性上班__時__分至__時__分， 休息時間__時__分至__時__分			
實習時數	每週 日，實習總時數 小時			
是否加班	<input type="checkbox"/> 是（請說明加班時間）_____ <input type="checkbox"/> 否			
危害作業	是否為特別危害作業？ <input type="checkbox"/> 是（請說明）_____ <input type="checkbox"/> 否			
機構性質	<input type="checkbox"/> 政府機構 <input type="checkbox"/> 公民營機構 <input type="checkbox"/> 法人機構 <input type="checkbox"/> 研究機構 <input type="checkbox"/> 國內外非營利組織 <input type="checkbox"/> 其他			
行業性質	<input type="checkbox"/> 1農林漁牧業 <input type="checkbox"/> 2礦業及土石採取業 <input type="checkbox"/> 3製造業 <input type="checkbox"/> 4電力及燃氣供應業 <input type="checkbox"/> 5用			

	水供應及污染整治業 <input type="checkbox"/> 6營建工程業 <input type="checkbox"/> 7批發及零售業 <input type="checkbox"/> 8運輸及倉儲業 <input type="checkbox"/> 9 住宿及餐飲業 <input type="checkbox"/> 10出版影音及資通訊業 <input type="checkbox"/> 11金融及保險業 <input type="checkbox"/> 12不動產業 <input type="checkbox"/> 13專業、科學及技術服務業 <input type="checkbox"/> 14支援服務業 <input type="checkbox"/> 15公共行政及國防、強制性 社會安全 <input type="checkbox"/> 16教育業 <input type="checkbox"/> 17醫療保健及社會工作服務業 <input type="checkbox"/> 18藝術、娛樂及休 閒服務業 <input type="checkbox"/> 19其他服務業
保險提供	<input type="checkbox"/> 勞保 <input type="checkbox"/> 健保 <input type="checkbox"/> 意外險 <input type="checkbox"/> 其他_____ <input type="checkbox"/> 不提供
膳食提供	<input type="checkbox"/> 早餐 <input type="checkbox"/> 午餐 <input type="checkbox"/> 晚餐 <input type="checkbox"/> 提供補貼_____ <input type="checkbox"/> 其他_____ <input type="checkbox"/> 不提供
住宿提供	<input type="checkbox"/> 提供 <input type="checkbox"/> 提供補貼_____ <input type="checkbox"/> 不提供
交通提供	<input type="checkbox"/> 提供 <input type="checkbox"/> 提供補貼_____ <input type="checkbox"/> 不提供
備註	
<b>審查</b>	
申請人簽章	學生簽章：_____日期：_____
實習機構	實習機構主管是否同意： <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意；聯絡方式： 主管姓名：_____ 職稱：_____ 電話：_____ EMAIL：_____ 機構主管簽章：_____日期：_____
本系審查	聯絡方式： 電話：03-4227151#33458      EMAIL：ncu3458@ncu.edu.tw
	<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意  系主任簽章：_____日期：_____
備註	

(封面格式)

國立中央大學客家語文暨社會科學學系  
機構實習計畫書

實習單位：

實習部門：

實習期間：

學 號：

姓 名：

中 華 民 國 年 月

# 國立中央大學客家語文暨社會科學學系

## 機構實習計畫書

一、機構簡介

二、實習單位/部門/地點

三、實習時間

四、實習/研究動機

五、實習工作項目

六、預期成果

七、審查單位審查（以下表格請勿刪除）

審查	<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意  班導師簽章：                      日期：
	<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意  實習輔導老師簽章：                      日期：
	<input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意  系主任簽章：                      日期：
備註	

## 實習生同意書

國立中央大學客家語文暨社會科學學系學生\_\_\_\_\_至\_\_\_\_\_，擔任實習生，協助處理分派事務，實習期間自民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日起至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日止。茲同意遵守下列條款：

### 一、保密義務

- (一) 實習生於實習期間，因協助處理分派事務而知悉之一切事項，不得以任何形式及方法擅自利用、揭露、洩漏、散佈、販售、轉移或交付與任何第三人。
- (二) 前項實習生之保密義務永久有效，不因實習期間屆滿而消滅。

### 二、持有資料之義務

實習生於實習期間，因協助處理分派事務所持有之卷宗、文書、圖畫或物品，不得擅自移出實習機構處，亦不得以任何形式及方法擅自利用、重製、揭露、洩漏、散佈、販售、轉移或交付與任何第三人。

### 三、違反效果

- (一) 實習生應以善良管理人之注意義務，處理分派事務。
- (二) 實習生如有違反本同意書所載義務之情事，除立即終止實習關係，並負相關法律責任，且依國立中央大學相關校規處分。

### 四、自我安全

校外實習期間之住宿與安全問題需由實習同學自負，並能遵守課程及實習單位之規定，注意自身安全，謹言慎行；在外實習行為若涉及違法，概由實習生本人承擔所有責任。

實習生姓名簽章：

身分證統一編號：

民國出生年月日：

通訊電話：

電子郵件：

通訊地址：

中華民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

國立中央大學客家語文暨社會科學學系機構實習評分表

姓名		學號	
實習機構			
實習期間	年 月 日至 年 月 日止 <input type="checkbox"/> 星期一 <input type="checkbox"/> 星期二 <input type="checkbox"/> 星期三 <input type="checkbox"/> 星期四 <input type="checkbox"/> 星期五 <input type="checkbox"/> 星期六 <input type="checkbox"/> 星期日 每日工作時間 時至 時；每週 天共 小時 總計： 小時		
實習機構 主管考核 成績 (60%)	綜合評核： 1. 在工作崗位上，具有敬業精神且實習態度良好。 <input type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意 2. 對於實習工作，具有學習熱忱及責任感。 <input type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意 3. 能適時應用專業知識於實習工作上。 <input type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意 4. 對於交辦的實習工作，皆能勝任。 <input type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意 5. 於實習期間，與同事、主管間互動情況良好。 <input type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意 6. 於實習期間，遵守職場倫理且誠實廉潔。 <input type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意 7. 於實習期間，出勤情況良好，不遲到、早退。 <input type="checkbox"/> 非常同意 <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 尚可 <input type="checkbox"/> 不同意 <input type="checkbox"/> 非常不同意  總評分： _____ 分(滿分100分)		

實習機構主管(或其代理人)簽章：

日期：



(封面格式)

國立中央大學客家語文暨社會科學學系  
機構實習成果報告

實習單位：

實習部門：

實習期間：

學 號：

姓 名：

中 華 民 國 年 月

# 國立中央大學客家語文暨社會科學學系

## 機構實習成果報告內容與格式

### 壹、報告內容（約3000字）

- (1) 實習單位及部門介紹、現況及挑戰、建議等
- (2) 工作成果說明
- (3) 綜合心得：請配合本校四大素養及九大核心能力，撰寫個人學習經驗與反思、實習產業所面臨的挑戰及未來發展等
- (4) 附錄：工作記錄、活動照片等

### 貳、報告格式

#### 一、 封面

如前附之封面。

#### 二、 標題1（如實習單位概述）

標楷體，18pt，粗體，單行間距，靠左對齊。編號方式：壹、貳、……

#### 三、 標題2（如實習單位概述內之小標題）

標楷體，16pt，粗體，單行間距，靠左對齊。編號方式：一、二、……

#### 四、 標題3（如實習單位概述內小標題下之更小標題）

標楷體，14pt，粗體，單行間距，靠左對齊。編號方式：1、2、……

#### 五、 內文

細明體，13pt，第一行退縮兩個字，單行間距。

#### 六、 表格

表名在表上方，靠表格之左方。表名為細明體，13pt，單行間距。編號方式：1、2、……

#### 七、 圖

圖名在圖下方，置中。圖名為細明體，13pt，單行間距。編號方式：1、2、……